

Märkischer
Sonntag
-SPECIAL-

Bad  Saarow
Entdecke dich selbst.



1906 - 2006



100 Jahre Landhaus-Kolonie

Wenn die Frühjahrsmüdigkeit zur Ganzjahresmüdigkeit wird

Schlaflabor Bad Saarow

Bad Saarow (MäSo) Nun ist es endlich Frühling geworden. Doch was tun, wenn die so genannte Frühjahrsmüdigkeit nicht weichen will? Zu einer verstärkten Müdigkeit können ganz verschiedene Erkrankungen führen, die erste Differenzierung gelingt in der Regel dem Hausarzt. Ist die vermehrte Müdigkeit auch mit einer unbefriedigenden Schlafqualität verbunden, so kann die Untersuchung in einem Schlaflabor angezeigt sein. Nur hier lässt sich die Schlafqualität objektiv messen. Verschiedene Erkrankungen, wie z.B. die Erkrankung der unruhigen Beine (Restless Legs Syndrom) oder ein gehäuftes Auftreten von Atempausen (Schlafapnoesyndrom) können so rechtzeitig erkannt und behandelt werden. Die Atemaussetzer entstehen bei diesen Patienten häufig durch eine nächtliche Behinderung der Atmung im Rachenraum. Die Folge kann ein unerholbarer Schlaf mit Müdigkeit am

Tage und nachlassender intellektueller und körperlicher Leistungsfähigkeit sein. Aus Statistiken geht hervor, dass mehr Unfälle durch Übermüdung als durch Alkohol am Steuer verursacht werden. Nicht selten schlafen Schlafapnoe-Patienten z.B. bei einer roten Ampel an der Kreuzung ein oder müssen bei längeren Fahrstrecken Zwangsruehpausen auf Rastplätzen einlegen. Doch der fragmentierte Schlaf und die Atemaussetzer in der Nacht haben langfristig noch ganz andere Risiken. Die fehlende Erholung in der Nacht bedingt eine dauerhafte Aktivierung des Sympathikus (ein Teil des so genannten autonomen Nervensystems). Dieses wiederum ist dafür verantwortlich, dass Betroffene eher einen Bluthochdruck entwickeln und häufiger einen Schlaganfall, Herzrhythmusstörungen oder einen Herzinfarkt erleiden.

Typische Zeichen des Schlafapnoesyndroms, wie

Atemaussetzer und Schnarchen, werden nicht selten zu erst vom Bettpartner bemerkt. Sollten Sie schnarchen, so befinden Sie sich übrigens in guter Gesellschaft mit Churchill, Brahm, Napoleon und Einstein, die wie 10-30 Prozent aller Deutschen laut geschnarcht haben sollen. Der lauteste Schnarcher (Guinnessbuch der Rekorde 2006) erreichte übrigens eine Lautstärke von 93 Dezibel. Das ist lauter als ein Rasenmäher. Das häufig vorkommende Schnarchen von dem gefährlichen Schlafapnoe-Syndrom oder anderen Schlafstörungen zu differenzieren, ist eine der Aufgaben des Schlaflabors. 1995 eröffnet, gehört das Schlaflabor im HUMAINE Klinikum in Bad Saarow zu den größten Einrichtungen dieser Art im Land Brandenburg.

Fragen und Informationen gibt es auch unter Telefon Tel. 03 36 31/ 7 21 30, Chefarzt Dr. W.V. Dörffel.

Bekannte Saarower Namen

Bad Saarow (MäSo) Ein wichtiges Anliegen der Gemeinde ist es, diese Persönlichkeiten Bad Saarows im 20. Jahrhundert sachlich und kritisch in verschiedenen Formen zu würdigen:

Dr. Bartsch, Eberhard (1895–1960) – Philosoph und Literaturwissenschaftler; Gründer von Marienhöhe.

Becher, Johannes R. (1891–1958) – Schriftsteller und erster Kulturminister der DDR

Dr. Cupei, Herbert – Arzt, Mütterheim

Dorsch, Käthe (1890–1957) – Schauspielerin und Operettensängerin

Prof. Dr. Gestewitz, Hans-Rudolf (1921–1998) – Arzt, HNO; Dekan, Rektor, Chef der Militärmedizinischen Akademie der NVA

Gorki, Maxim (1868–1936) – russischer Schriftsteller der Weltliteratur; Kuraufenthalt in Saarow

Dr. Grabley, Paul (1875–1949) – Arzt; Kurarzt, Eigner und Leiter des Sanatoriums Eibenhof

Kohlhoff, Wilhelm (1893–1971) und **Catarina** – Malerehepaar auf dem Dudel; Catharina, die „Moorhexe“ und Namenspatronin der Saarower Sole-Quelle

Kopp, Emil (1848–1928) – Architekt; Saarower Bahnhof, Moorbad und ca. 100 Privatvillen

Krauskopf, Bruno (1892–1960) – Maler; erster Ansiedler auf dem Dudel

Lesser, Ludwig (1869–1957) – Landschaftsarchitekt; Anlage Saarow als Landhauskolonie

Liedtke, Harry (1888–1945) – Stummfilmschauspieler; Sommerhaus in Meckerndorf

Lubitsch, Ernst (1892–1947) – Schauspieler und Regisseur; Sommerhaus in Meckerndorf

Loeschebrand, v. ... Ritter in mehreren Generationen; Grund- und Seebesitzer (1463–1860)

Dr. Michaelis, Georg (1857–1936) – preußischer Staatssekretär für Volksernährung, 1917 Reichskanzler, Oberpräsident von Pommern, Leiter des Christlichen Studentenwerkes/Bau Hospiz zur Furche; Gründer des Saarower Kirchenbauvereins. Mitgl. d. Quellenbohrergesellschaft

Paschke, Hermann (1905–1930) – Hofkammerrat a.D., Direktor der Landbank und Gründer der Villenkolonie Scharmützelsee Nord

Prof. Scharwenka, Xaver (1850–1924) – Komponist und Pianist, Pädagoge und Kulturpolitiker; Ausbau des ehem. Wohnhauses als Scharwenka-Komponierhaus

Schmeling, Max (1905–2005) – Boxweltmeister und Boxlegende, Hochzeit mit A. Ondra in Saarower Kirche

Ondra, Anny (1803–1987) – Wohnhaus auf dem Dudel

Prof. Thorak, Josef (1889–1952) – Bildhauer, NS-Staatsaufträge

Wagner, Wilhelm (1887–1968) – Maler; Wohnhaus und Atelier am Karl-Marx-Damm

Zeidler, Paul – Fondsmakler, 1931 Sportclub Bad Saarow gegründet



HUMAINE

In guten Händen

Wir haben unser Klinikum teilsaniert, noch moderner ausgestattet und erweitern ständig unser Leistungsangebot.